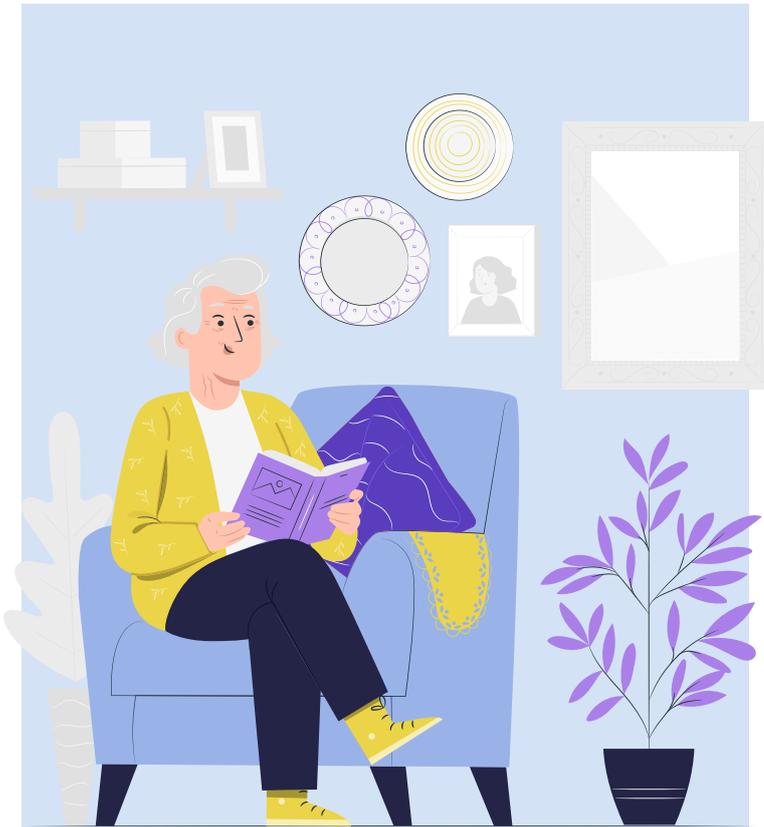


FRANCE SERVICES ROUSSILLON CONFLENT



PRÉVENTION : PLUS QUE JAMAIS À VOS CÔTÉS

Rompre l'isolement, cela tient parfois à un coup de fil.

Pour accompagner les personnes âgées en situation de fragilité, France Services Roussillon Conflent et la Carsat proposent le **guichet concerté**. Un dispositif de proximité pour détecter les signes de fragilité et aider les séniors du territoire à bien vivre leur retraite.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

D'un entretien individuel permettant de faire le bilan de la bonne forme des retraités et de répondre aux questions sur les droits, l'accès à la santé, les ateliers de prévention... et toutes les idées pour bien vieillir, prévenir la fragilité et donc bien vivre sa retraite.

POUR QUI ?

Pour toute personne retraitée autonome.

PAR QUI ?

2 conseillères en prévention formées par la Carsat pour animer nos guichets concertés.

COMMENT DÉTECTER ?

Remplissez le tableau sur la fragilité au dos de ce courrier et, selon le résultat, contactez-nous.





ÊTES-VOUS CONCERNÉ(E) PAR LA FRAGILITÉ ?

Pour le savoir, répondez à ces 6 questions :

	OUI	NON
Vous avez des difficultés à faire vos activités habituelles ? Ex. : tâches ménagères, activités familiales, loisirs, sortie...		
Vous avez des difficultés d'accessibilité dans votre logement ? Ex. : étage, escalier, baignoire...		
Vous vous sentez seul(e) ?		
Vous vous occupez d'un proche en perte d'autonomie ou dépendant ?		
Vous avez des difficultés à vous soigner ?		
Vous avez eu, dans les 12 derniers mois, un événement douloureux ? Ex. : perte d'un proche, placement d'un conjoint...		

Si vous avez coché une fois « OUI »

**Contactez nos conseillères prévention
au 06.21.24.41.76 ou 06.10.54.44.93**

Si nous ne vous répondons pas, laissez un message avec vos coordonnées afin que nous puissions vous rappeler dans les meilleurs délais.